

## Evolution naturelle des kystes rénaux simples.

Selon une première étude de Terada et al (1) datant de 2002 et portant sur 14314 patients suivis durant 6 ans (1993-1999), la prévalence des kystes simples est de 11,9 %.

Selon cette étude, les kystes simples sont plus fréquents chez l'homme (ratio 2-1) et leur fréquence augmente avec l'âge.

L'augmentation moyenne en taille et le taux de l'élargissement tous les âges confondus sont respectivement de 2,82 mm et 6,3 % par an.

Cette augmentation de taille est plus importante chez les patients âgés de moins de 50 ans avec une augmentation moyenne de 3,94mm/an vs 1,84mm/an chez les patients de plus de 50 ans.

Les kystes multiloculaires progressent plus rapidement que les kystes simples.

Selon une autre étude de Terada datant de 2008 (2) et portant sur 61 patients suivis durant 14 ans, l'augmentation moyenne en taille des kystes tous les âges confondus est de 1,6mm par an, environ 3,7mm/an durant la quarantaine, 1,4mm/an durant la cinquantaine et 0,9 mm/an durant la soixantaine.

(1) Terada N., Ichioka K., Matsuta Y., Okubo K., Yoshimura K., Arai Y. The natural history of simple renal cysts. *J Urol* 2002.

(2) Terada N., Yoichi Arai Y., Kinukawa N., The 10-Year Natural. History of Simple Renal Cysts. *Urology* 71: 7-12, 2008.